



## «Stemmer fra Nome»

*- en semi-strukturert intervjuguide om liv, tilhørighet og fremtid*

**Husk:** Prosjektbeskrivelse & Samtykkeerklæring

---

### 1. Bakgrunn – livsvei og erfaringer

- Fortelle om deg selv. Hvem er du?
  - Hvordan vil du beskrive din livsfase akkurat nå?
  - Hvilken utdanning og yrkesbakgrunn har du, og hvor viktig er det for deg?
  - Hvis du ser tilbake på livet ditt så langt:
    - hvilke hendelser, valg eller perioder har preget deg mest?
    - er det noe som særlig har formet måten du ser på deg selv eller verden på i dag?
- 

### 2. Familie og slekt – identitet og tilhørighet

- Fortell om familien din – foreldre, besteforeldre og eventuelt andre som har vært viktige for deg.
  - På hvilke måter har familien eller slekten din preget deg som menneske?
  - Er det verdier, holdninger eller livssyn du har tatt med deg fra dem?
  - Finnes det områder der du har valgt en annen vei enn familien din?
  - Hvordan opplever du din plass eller rolle i slektsrekken – som barn, barnebarn, forelder eller på andre måter?
  - Når du tenker på «arv» fra familien:
    - hva opplever du som en styrke?
    - hva har vært krevende å bære med seg?
-

### 3. Livet i kommunen – hverdagsliv og fellesskap

- Hvis du skulle fortelle om Nome til noen som aldri har vært her – hva ville du trukket frem?
  - Når kom du til Nome/flyttet fra Nome? Hva er grunnen for det?
  - Ser du for deg å bli boende eller tenker du på å flytte? Hva er grunnen for det?
  - Hva betyr landskapet og naturen her for deg (skogsområdene, kanalen, fjell m.m.), og hvor mye bruker du den?
  - Hvordan ser en vanlig hverdag ut for deg, og hva er spesielt viktig for deg (arbeid, familie, venner, fritid, natur, sosialt samvær og hobby ...)?
  - Hvordan opplever du forholdet mellom mennesker her – nærhet, avstand, tillit og forskjeller?
  - Er du med på felles aktiviteter eller fellesskap med andre i kommunen? Hva er grunnen for at du er det/ikke er det?
  - Er det noe du savner i din hverdag her?
  - Hva gir deg mest glede eller mening ved å bo nettopp her?
- 

### 4. Syn på fremtiden

- Når du tenker på fremtiden – personlig og for samfunnet rundt deg – hvilke tanker dukker opp?
  - Hvordan tror du kommunen og samfunnet vil utvikle seg videre?
  - Er det noe ved fremtiden som gjør deg urolig eller redd?
  - Hva ser du mest frem til i årene som kommer?
  - Hvis du kunne gi tre råd til dine medmennesker her og nå – hvilke råd ville det vært, og hvorfor?
  - Hvis du kunne gi tre råd til politikere eller andre som tar beslutninger på vegne av fellesskapet – hva ville du ønsket at de lyttet mer til?
  - Til slutt:
    - hva mener du er viktigst å ta vare på i samfunnet fremover?
-